

---

# COVID-19 INFO

---

## VERKOUDEN?

**Laat je testen** bij de volgende symptomen:

-verkoudheid: neusloop, neusverstopping, niezen, keelpijn, hoesten

-griepaal voelen: spierpijnen, hoofdpijn, koorts

-maagdarm klachten: minder eetlust, diarree

## TESTEN

Maak zelf je **CTPC-code** aan voor een PCR test

→ **Aanmaken van code via GSM lijkt niet goed te werken, gebruik je laptop of desktop hiervoor.**

Je kan daarna rechtstreeks een **afspraak boeken in een testcentrum** naar keuze.

Een **zelftest** kan je ook doen, maar dan neem je hem best goed diep in de keel en goed vooraan in de neus af. Bij een negatief resultaat zijn we niet zeker en laat je best nog een PCR afnemen.

## RESULTAAT

Het resultaat is na 24-48 uur beschikbaar

- via Covidsafe app onder "testen"
- zonder eID/Itsme via **[mijngezondheid.belgie.be/#/covid-19/test-result](https://mijngezondheid.belgie.be/#/covid-19/test-result)**

## JE TEST IS POSITIEF

---

### Je bent besmet met Covid-19

#### ATTESTEN

- Vraag aan ons een ziekteattest aan ons indien je echt te ziek bent om te telewerken.
- Kan je niet telewerken, maar voel je je niet ziek, dan vraag je een **guarantaineattest** aan (alleen mogelijk na positieve PCR).

#### PROCEDURE

- Verlaat je huis pas na 7 dagen als je al minstens 3 dagen geen koorts meer hebt of als je symptomen klinisch verbeterd zijn
- Neem nadien nog 3 dagen extra beschermende maatregelen en beperk je aantal contacten tot de strikt noodzakelijke. Draag in een binnenruimte continu een masker (bij voorkeur een FFP2-masker). Hou steeds 1,5 meter afstand.
- **Geef je hoogrisicocontacten door** (enkel mogelijk na positieve PCR)

#### **Blijf thuis. Ga niet naar buiten**

- Je mag in je tuin of op je terras zitten
- Laat geen andere personen in je huis
- Je mag niet op bezoek
- Zet je ramen open
- Poets elke dag wat je veel aanraakt (bijvoorbeeld deurklinken, kranen, lichtschaakelaars, etc.)
- Blijf weg van de personen die in je huis wonen.
- Gebruik andere spullen dan de personen die in je huis wonen (bijvoorbeeld andere borden, handdoeken, lakens, etc.)
- Gebruik een ander toilet, badkamer en slaapkamer dan de personen die in je huis wonen, als het kan

#### TER INFO

- Een PCR uitvoeren na een positieve zelftest is niet noodzakelijk.
- Een positieve zelftest of sneltest is niet voldoende voor een herstelcertificaat.
- Een PCR herhalen op het einde van isolatie heeft geen zin omdat deze nog weken positief kan blijven zonder dat iemand nog actief besmettelijk is.
- Vaccinatie (voor covid of andere infecties) stel je minstens 2 weken uit na genezing. Dus 10+14 dagen na start symptomen.
- **Zieke patiënten die twijfelen of er een klinisch onderzoek nodig is, overleggen best telefonisch met één van de dokters.**

## JE TEST NEGATIEF (PCR)

---

### **Je bent waarschijnlijk niet besmet met Covid-19**

#### SYMPTOMEN VAN EEN LUCHTWEGINFECTIE/HOOGRISICOCONTACT?

Vermijd sociale contacten.

- Neem extra beschermende maatregelen.
- Draag in een binnenruimte continu een masker (bij voorkeur een FFP2-masker).
- Hou steeds 1,5 meter afstand.

Maak een online afspraak bij het Doktershuis indien je je erg ziek voelt. Vermeldt steeds je klacht en wacht buiten op de dokter (na aanmelden aan het secretariaat).

## JE TEST NEGATIEF (ZELFTEST)

---

### **Je bent vermoedelijk niet besmet met Covid-19**

Zelftesten zijn jammer genoeg minder betrouwbaar dan PCR

[Maak een afspraak in een testcentrum](#) als je klachten hebt die op covid-19 kunnen wijzen (na aanmaak [CTPC-code](#).)

Ga in quarantaine in afwachting van het resultaat

#### SYMPTOMEN VAN EEN LUCHTWEGINFECTIE/HOOGRISICOCONTACT?

Vermijd sociale contacten.

- Neem extra beschermende maatregelen.
- Draag in een binnenruimte continu een masker (bij voorkeur een FFP2-masker).
- Hou steeds 1,5 meter afstand.

Maak een online afspraak bij het Doktershuis indien je je erg ziek voelt. Vermeldt steeds je klacht en wacht buiten op de dokter (na aanmelden aan het secretariaat).

## IK HEB EEN HOOG-RISICOCONTACT

---

(meer dan 15 min en minder dan 1,5 meter)

**LAAT JE STEEDS TESTEN BIJ HET ONTWIKKELEN VAN SYMPTOMEN,  
ONGEACHT VACCINATIESTATUS.**

Ga in quarantaine in afwachting van het resultaat.

### BEN JE VOLLEDIG GEVACCINEERD?

- Boostervaccin gehad meer dan 14 dagen geleden
- Laatste vaccin minder dan 5 maanden geleden
- Tussen 12 en 17 jarigen met 2 dosissen

#### **Je moet niet in quarantaine gaan.**

Neem preventieve maatregelen: mondmasker (bij voorkeur FFP2), 1,5 meter afstand, vermijden van contact met kwetsbare personen) t.e.m. dag 10 na het laatste hoogrisicocontact.

### BEN JE DEELS GEVACCINEERD?

- Laatste vaccin meer dan 5 maanden geleden

#### **Ga 7 dagen in quarantaine.**

Vanaf dag 4 kan je de quarantaine verlaten op voorwaarde dat je dagelijks een negatieve zelftest aflegt t.e.m. dag 7 na het hoogrisicocontact.

Neem preventieve maatregelen: mondmasker (bij voorkeur FFP2), 1,5 meter afstand, vermijden van contact met kwetsbare personen) t.e.m. dag 10 na het laatste hoogrisicocontact.

### BEN JE NIET GEVACCINEERD?

#### **Ga 10 dagen in quarantaine.**

Vanaf dag 7 kan je de quarantaine verlaten op voorwaarde dat je dagelijks een negatieve zelftest aflegt t.e.m. dag 10 na het hoogrisicocontact.

Neem preventieve maatregelen mondmasker (bij voorkeur FFP2), afstand, vermijden van contact met kwetsbare personen, etc.) volgen t.e.m. dag 10 na het hoogrisicocontact.

## IK HEB EEN LAAG-RISICOCONTACT

---

(minder dan 15 min en meer dan 1,5 meter)

Ben je slechts kort in contact gekomen met iemand die corona heeft - bijvoorbeeld in de supermarkt of met een collega die niet naast je zit op het werk.

Je moet niet in quarantaine. Wees steeds alert op symptomen.